

CAPACITACIÓN AH1N1

Qué es la influenza AH1N1

Es una enfermedad respiratoria altamente contagiosa que se transmite por una variante del virus de la influenza tipo A, denominada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como gripe AH1N1.

¿Cómo entra el virus al cuerpo?

Por contacto, al darse la mano o besarse en la mejilla, por nariz, boca y ojos. El virus pasa de un cuerpo a otro, en la mayoría de casos por la vía respiratoria.

Medidas de Prevención

- Mantenerse alejados de personas que tengan infección respiratoria.
- No compartir alimentos, vasos o cubiertos.
- Ventilar y permitir la entrada del sol en lugares cerrados.
- Comer frutas y verduras ricas en vitaminas A y C.

Tratamiento

Las personas diagnosticadas con este virus no deben automedicarse, deben ser recetados por un médico. El tratamiento para este virus es el Tamiflú, pero no previene el contagio del virus, debe administrarse durante los primeros dos días de síntomas.

Clasificación

El 11 de junio de 2009 la OMS clasificó este virus como de “*nivel de alerta seis*”, lo que significa que es una pandemia, debido a que se trata de una enfermedad infecciosa que se ha presentado en personas en varios países al mismo tiempo. Este nivel no define la gravedad de la enfermedad, sino su extensión geográfica.

Objetivo:

Comunicar y discutir con el personal los síntomas y formas de prevención del virus AH1N1. Se desarrollaron los siguientes temas: definición, medidas de prevención, tratamiento y diferentes tipos de influenza.

Distribución:

Durante el mes de octubre de 2009 se llevaron a cabo varias pláticas con una duración aproximada de 1 hora para informar sobre este virus. Se impartió a un total de 85 trabajadores, en 9 grupos. Cada equipo con una persona responsable de dar el curso en diferentes horarios, según la asignación de trabajo de cada uno, distribuidos de la siguiente forma:

No.	HILDA SUSSETH ESTRADA SOLARES
1	LUIS ALBERTO VIDES VELIZ
2	RINA PAOLA, CERNA OCHOA
3	INGRIS BEATRIZ AYALA BARRERA
4	NESTOR ADOLFO MERIDA DEL CID
5	DARLIN ELIZABETH ARRIAZA LUNA
6	JENNIFER ALEJANDRA ORTIZ QUINTEROS
7	OFELIA PIRIR SET
8	GIOVANNI DE JESUS DEL CID VASQUEZ

No.	MARCO ANTONIO, COMPARINI ORDOÑEZ
1	JUAN ANDRES, GAMEZ MARROQUIN
2	EVERARDO, ARGUETA MARROQUIN
3	JENNIFER PILAR ORTIZ QUINTEROS
4	VICENTE ARTURO MACDONALD CIENFUEGOS
5	GENARO, RODRIGUEZ MUÑOZ
6	MANUEL ANGEL, MORALES BRAN
7	MARCO VINICIO PEREZ CAMEY
8	EDY DAMILDO, YANTUCHE AJIN

No.	JERSON, ROLDAN ESQUITE
1	HAROLDO ANTONIO GARCIA HERNANDEZ
2	MYNOR DAVID PACACH QUISQUINAY
3	MARIO RENE GONZALEZ DE LEON
4	MARIO ROLANDO, CHIP GONZALEZ
5	JULIO CESAR MELGAR SEY
6	EDWIN DANILO, ORELLANA SOLORZANO
7	ACCER RONI, LOPEZ MORALES
8	PABLO FERNANDO MUÑOZ LOPEZ

No.	MARIO RENE LARIOS REYES
1	ANDREA LUCIA BARRIOS ORTIZ
2	ENIO IVAN NAJERA DIAZ
3	FREDY ORLANDO LUNA MONTEJO
4	TRINIDAD ISRAEL GRANADOS HERNANDEZ
5	DAMILDO ARTEMIO YANTUCHE VASQUEZ
6	LUIS FERNANDO LEIVA GONZALEZ
7	DIEGO JUVENAL, SALGUERO CORDOVA
8	EDDY LIONEL, JUAREZ NAJERA

No.	JOSE ADOLFO, LOPEZ SUAREZ
1	JOSE ALEX ROLDAN FIGUEROA
2	LUIS AMILCAR, SAMAYOA PEREZ
3	SERGIO AROLD, LOBOS VALDEZ
4	JIMMY ALEXANDER, ROMERO FLORIAN
5	DAVID JEREMIAS, SALES CAL
6	RONALD ESAU TOBAR MELGAR
7	DAVID JONATAN, TELLO LOPEZ
8	RONALD ESTUARDO, NEGREROS PINEDA

No.	EDWIN, CEBALLOS LETONA
1	JOSE BOANERGES PELAEZ ESTRADA
2	EDWIN ROBERTO ALVAREZ HERNANDEZ
3	HERBER VINICIO CALVO VASQUEZ
4	JAIRON ABEL, QUIÑONEZ GARCIA
5	VICTOR, AJANEL TELEYON
6	ELDER SEGURA NAJERA
7	JUAN LADISLAO, TISTOJ AMAYA
8	EMANUEL FRANCISCO, CHAVEZ CIFUENTES
9	JEESLER GIOVANI CHAMALE MARTIR

No.	NESTOR ADRIAN MENCOS MENDOZA
1	WILLY EDUARDO PABLO GABRIEL
2	EDGAR ESTUARDO RIVAS PEREZ
3	MANUEL ENRIQUE COTZAJAY CASTILLO
4	ROBERTO, SALGUERO CORDOVA
5	MARIO FERNANDO CASTILLO VILLATORO
6	EDGAR ENRIQUE, VEGA ESCOBAR
7	ERICK ARMANDO JERONIMO MALIN
8	JOSE DAVID, RODRIGUEZ LUNA
9	INCI DANILO, MUÑOZ RODRIGUEZ

No.	EDY ALEXANDER VASQUEZ MOGOLLÓN
1	MARCOS PELAEZ CASTILLO
2	FREDY ROBERTH TURCIOS OVALLE
3	RICARDO SAMUEL, SIPAC MARTINEZ
4	JULIO, SIC MORALES
5	EDER IVAN CHINCHILLA ESCOBAR
6	JOSE DANIEL OSORIO MECIA
7	ERIXS RANDOLFO MUÑOZ CARDONA
8	JULIAN YOS DIEGUEZ
9	MARVIN NORBERTO MORALES ISCAJOC

No.	EDWIN ESTUARDO BALCARCEL ZAMORA
1	SERGIO CLEMENTE, SAMAYOA ALLARA
2	NELSON IBAN, SARCEÑO BAUTISTA
3	NOEL ANTONIO GONZALEZ AGUILAR
4	ERVIN JOSE ORTEGA SUAREZ
5	EDWIN ROLANDO, GONZALEZ YOL
6	JUAN PABLO GIRON GONZALEZ
7	MANUEL ANDREZ, ESCALANTE GONZALEZ
8	IVAN CHRISTIAN, MUÑOZ RODRIGUEZ
9	ERWIN RENE ROSAS ESTRADA

Material de Apoyo

Se utilizó material proporcionado por la Empresa Eléctrica de Guatemala, presentaciones audiovisuales recopiladas por el depto. de Calidad y Auditoría y se repartieron trifoliales solicitados al Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social.

Resultados

Se hizo énfasis a los trabajadores en las recomendaciones de prevención necesarias para evitar que los afecte dicho virus y se les exhortó a comunicar la información recibida a sus familiares y amigos para que tomen las mismas precauciones.



